

BOLETIM INFORMATIVO





Aniversariantes

Maio

- 01— Patrícia Ferreira de Souza Lima
- 03— Hans Muller
- 09— Hilário dos Santos Pimentel Filho
- 12— Celeida Zilves Clemente
- Rodrigo Kozlowsky Rauert Pereira
- 15— Sérgio Paulo Thess
- CEP - Centro Excursionista—
Petropolitano
- 18— Julia Grazinoli Loureiro
- 19— Carlos Alexandre Soares da Silva
- 20— Fábio Mauricio de Macedo
- Raul Thomas Rose Hermann
- 30— Rosalinda Ester Haberfeld

Junho

- 07— Leonardo Soares da Costa
- 09— Ailton Alves Soares Junior
- Fabiano Ramos Brand
- 10— Milson de Castro
- 19— André Silva Ilha
- Fabíola Xavier Nunes
- 25— Álvaro Nunes de Oliveira
- 27— Jaqueline Lopes Coutinho
- Thiago Antonio Franco Flores
- 29— Selbi Pedro Benito Ricon

Centro Excursionista Petropolitano

Fundado em 15 de maio de 1958.

Sede:

Rua Irmãos D'Ângelo, nº 39 sobreloja 5.

Centro - Petrópolis / RJ.

CEP: 25685-330.

Funcionamento:

Sextas e Sábados das 19:00h às 21:00h.

De Utilidade Pública - Sede Própria.

Telefone: (24) 2231-9557

Site: www.petropolitano.org.br

E-mail: cep@petropolitano.org.br

comunicacao@petropolitano.org.br

Diretoria

Presidente
Lourenço Fróes

Diretor de Patrimônio
Paulo Victor Penna da Rocha

Diretor Técnico
Atila Garrido

Diretor Administrativo Financeiro
Leonardo Garrido

Diretor de Comunicação
Luiz Antunes

Conselho Editorial

Letícia Fliess
Luciano Bender
Luiz Antunes
Victor Mello

Este boletim é um informativo bimestral, destinado não somente aos associados do CEP, mas a todo o excursionista brasileiro, sem fins lucrativos, assim como a entidade a qual representa. Os artigos nele contidos refletem a posição dos autores e não necessariamente da instituição. O CEP não se responsabiliza pela má interpretação dos artigos aqui contidos, nem pelo uso ou mau uso deles. O CEP não se responsabiliza por acidentes pessoais ocorridos durante as excursões. Matérias são bem-vindas, preferencialmente em arquivo, a fim de facilitar o trabalho de edição. A reprodução do conteúdo deste boletim pode ser feita, desde que mencionado o nome do Centro Excursionista Petropolitano, o mês e o autor.

AGRADECIMENTO

Na última sexta-feira, 21/04/2017, ocorreu um acidente na via “Soma de Todos os Medos”, no Cantagalo, em

Membros do Corpo de Bombeiros que chegaram a pernoitar no cume do Cantagalo para viabilizar o resgate:

Petrópolis. Um dos integrantes do grupo de 5 escaladores que faziam a via sofreu uma queda, próximo a parada "P12" (croquis e foto abaixo cedidas por Reinaldo Rabelais).

A vítima, que teve os dois pés com fraturas, foi içada em uma maca por cerca de 200m, até o cume do Cantagalo para depois seguir por caminhada. O resgate foi extremamente complexo e desgastante para os envolvidos, iniciando-se com a mobilização ainda na sexta à noite e concluindo-se somente no domingo, 23/04/2017. A vítima foi encaminhada para o hospital e passa bem.

Fica aqui o nosso agradecimento aos que dele participaram e que atuaram prontamente. Ficamos muito contentes em constatar que o nobre sentimento de companheirismo continua reinando no montanhismo e esteve presente em cada movimento para o sucesso do resgate.

Coordenação
do CBMERJ:
Tenente Álvaro
Tenente Julio
Tenente Navarro
Sargento Do Val
Sargento M Aurelio
Sargento Amoglia
Sargento Silvio
Sargento Eladio
Soldado Drumond

Montanhistas que se voluntariaram no resgate (os irmãos Garrido também pernoitaram no cume):
Marcel Leoni Pacheco
Fabiola Delaretti
Felipe de Moraes Lucena
Átila Alves Garrido



[illegible]

Marcelo Garcia
Paulo Victor Penna da Rocha
Jonathan Magalhães
Nelson Toledo

Segundo grupamento de bombeiros que chegou no domingo para apoiar.

Notícia

WORKSHOP DE FOTOGRAFIA DE MONTANHA

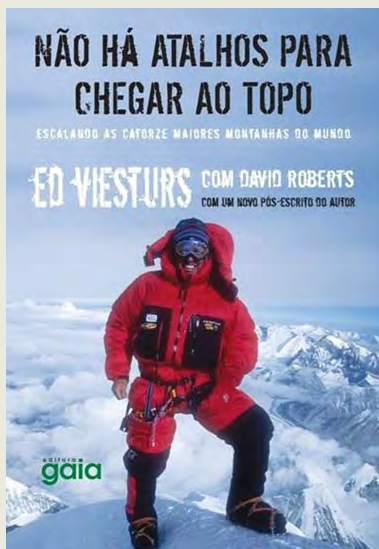
Por Leticia Fliess

No mês de março, foi realizado no CEP um Workshop de fotografia direcionado para montanhistas, ministrado pelo Waldyr Neto, fotógrafo e instrutor na empresa Workshop de Fotografia de Montanha, autor do conhecido Guia de Trilhas de Petrópolis.

O curso se dividiu em aulas teóricas e práticas em que Waldyr transmitiu seu conhecimento de forma generosa, didática e prática, com diversas dicas que não se encontram em livros. Um bom aprendizado para quem quer registrar em fotografia as paisagens que encontramos ao praticar o montanhismo.



Sugestões de leitura e filmes



Ed Viesturs, o primeiro norte-americano a escalar todas as catorze montanhas com mais de 8.000 metros do mundo, narra de maneira surpreendente as aventuras e riscos que ele e seus colegas passaram rumo ao topo de renomadas montanhas como o K2 e o Everest. Nesta obra, Viesturs descreve com detalhes os erros fatais cometidos por seus amigos escaladores, bem como os riscos que correu e dos quais escapou por um triz, bem como a difícil decisão de desistir quase chegando ao cume. O autor se guia pelo lema de que “chegar ao cume é opcional, descer é obrigatório”.



ACONTECEU NO CEP



9 de abril—Travessia Ventania x Cob
Fabio Fliess. Foto: André Madeira

14 de janeiro—Pedra do Colégio—Cachoeiras do Tenebroso—
Terceira Dimensão—Jequitiba. Foto: Fernanda Tesch



15 de janeiro—Pedra Roxa—Escalada. Foto: Luiz Antunes



11 de março—Palmares—Guia e Foto
Fred Fadini



12 de março—Escalada no Morro de
São João—Guia André Ilha

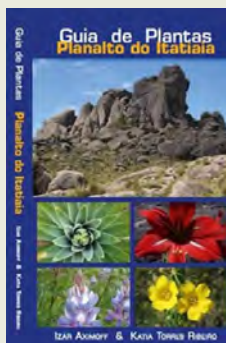


oiçado—Condutor



21 de janeiro—Pedra da Cuca—Guia Fred Fadini

Sugestões de leitura e filmes



O Guia de Plantas tem 224 páginas e centenas de fotos coloridas de excelente qualidade das plantas típicas da Parte Alta do Planalto do Itatiaia.

Este Guia é de altíssima utilidade para os visitantes já acostumados com o Planalto e essencial para os novatos. Inicia com uma interessante introdução com aspectos gerais do Parque e até orientações práticas aos visitantes para atingirem o mínimo impacto sobre a natureza.

Os autores Izar Aximoff e Katia Torres Ribeiro tiveram a ótima ideia de dividir as plantas do Planalto em flores amarelas, flores brancas, flores vermelhas e flores azuis e lilases. Assim basta achar a foto da flor desconhecida, para cada flor aparece o nome da família, a foto colorida, o nome científico e a página onde encontrar mais informações sobre cada planta e outras fotos maiores e mais belas. Há espaço também para as plantas sem flores, as araucárias, as parentes das samambaias, os fungos, os líquens e as briófitas. Tudo muito fácil, muito prático e muito bonito.

O Guia das Plantas pode ser usado, como sugerido acima, para identificação das plantas encontradas no Planalto, para estudo de botânica ou simplesmente pelo prazer de conhecer, aprender e ver belíssimas imagens de plantas e natureza. Serve também para identificar a maioria das plantas de outras montanhas do sudeste brasileiro, como as da Serra dos Órgãos, Três Picos de Salinas, Serra Fina, Pedra do Baú, Marins e Itaguaré, etc.

Fonte: <http://heltonperillo.blogspot.com.br/>

Notícia

TREINAMENTO SOBRE PREVENÇÃO DE ACIDENTES COM ANIMAIS PEÇONHENTOS

Por Lourenço Fróes



Em 19/03/2017, foi realizado um treinamento para os sócios do CEP com o objetivo de maior preparo no tratamento e na prevenção de acidentes com animais peçonhentos. Foi ministrado por Rodrigo Milanese, Formador de Instrutores e Socorristas da Cruz Vermelha Brasileira.

Por coincidência, logo na semana seguinte, uma jovem de 21 anos foi picada duas vezes por uma cobra jararaca na noite de sexta-feira (24/04), uma jovem de 21 anos, na região do Monte Crista, em Garuva - PR. Ela foi picada em um braço e uma perna.

Segundo relatado, um enfermeiro do Grupo de Resgate em Montanha de Joinville, que também participou do resgate, recebeu orientações da médica de plantão do Hospital São José e foi autorizado a realizar procedimentos especiais que o caso emergencial exigia (com a ministração intravenosa de medicamentos e soro). A

médica reguladora de plantão prescreveu o tratamento emergencial, que foi administrado durante o resgate.

A referência repassada aos participantes do curso foi o Manual de Diagnóstico e Tratamento de Acidentes por Animais Peçonhentos, da Funasa. Esse documento pode ser obtido gratuitamente no link abaixo:

http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/funasa/manu_peconhentos.pdf

LOCAIS PARA ATENDIMENTO A ACIDENTES COM ANIMAIS PEÇONHENTOS

Entramos em contato com os locais a seguir, em 21/03/2017, para confirmar o atendimento. Recomendamos que antes de excursões seja feita uma confirmação da disponibilidade para atendimento. Agradecemos ao Marcelo Garcia por ter feito essa pesquisa.



PETRÓPOLIS

UPA - CENTRO - 2243-6706

RUA ROCHA CARDOSO, ESQUINA COM RUA
WASHINGTON LUIZ - CENTRO - PETRÓPOLIS

TERESÓPOLIS / GUAPIMIRIM

HOSPITAL DAS CLÍNICAS DE TERESÓPOLIS -
(21) 2741-4900

AV. DELFIM MOREIRA, 2211 - VALE DO
PARAISO - TERESOPOLIS

NOVA FRIBURGO

HOSPITAL RAUL DE SERTÃ - (22) 2523-9000

RUA GENERAL OSÓRIO, 324 - CENTRO - NOVA
FRIBURGO

PARQUE NACIONAL DE ITATIAIA

VOLTA REDONDA E ENTORNO

HOSPITAL CAIS ATERADO - (24) 3339-9566

RUA PAULO LEOPOLDO MARÇAL, 298 -
ATERADO - VOLTA REDONDA

PARQUE IBITIPOCA E ENTORNO

JUIZ DE FORA

PRONTO SOCORRO DE JUIZ DE FORA - HST -
(32) 3690-8125

AV. BARÃO DO RIO BRANCO, 3408 - CENTRO -
JUIZ DE FORA

Fontes: <http://www.vitalbrazil.ri.gov.br/polos.html>

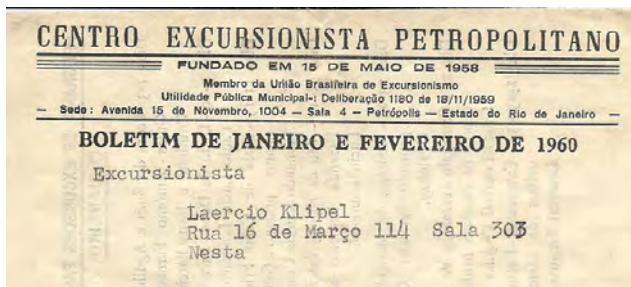
<https://garuvanet.com/index/iovem-e-resgatada-no-monte-crista-apos-ser-picada-por-cobra-jararaca/>



Resgatando o Passado

BOLETIM DE JANEIRO E FEVEREIRO DE 1960

Por Leticia Fliess

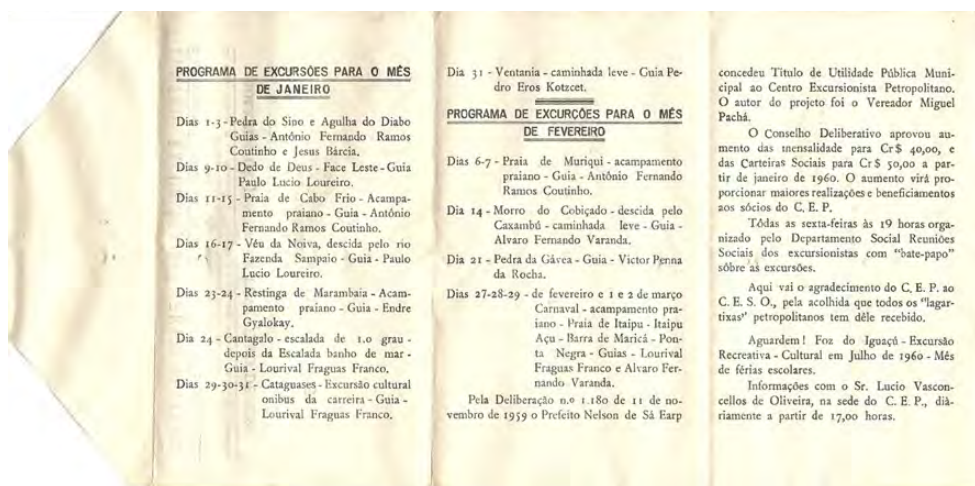


O sócio Laércio Klippel preservou farta documentação sobre as excursões e eventos realizados pelo CEP nas décadas de 50 e 60. O Laércio atualmente mora na Bahia e encaminhou por e-mail um exemplar no Boletim

de 1960 com a programação Bimestral de Janeiro e Fevereiro daquele ano.

Observem que, além das excursões para montanhas tradicionais como a Pedra do Sino e escaladas ao Dedo de Deus, tem acampamentos praianos e a excursão recreativa-cultural para Foz do Iguaçu nas férias escolares.

Neste Boletim também consta a notícia de que pela Deliberação nº 1.180 de 11/11/59, o prefeito Nelson de Sá Earp concedeu ao CEP o Título de Utilidade Pública Municipal, projeto cuja autoria foi do Vereador Miguel Pachá.



PRESERVAR O ACERVO DOCUMENTAL DO CEP É UMA FORMA DE GARANTIR A CONTINUIDADE DO CLUBE E O ELO ENTRE O PASSADO E O PRESENTE, PERMITINDO-NOS CONHECER OS INCRÍVEIS FEITOS DOS SÓCIOS E MANTER A NOSSA INSPIRAÇÃO DIANTE DAS BELEZAS QUE ENCONTRAMOS NAS MONTANHAS.

Astronomia

DEM CHEGANDO O INVERNO!

Por Paulo Victor

Dias mais curtos, temperaturas mais baixas e a diminuição das chuvas nos levam a ficar esperançosos por condições ideais para irmos a montanha.

Durante as noites de inverno a Constelação reinante é a de Escorpião, com Antares, sua estrela mais brilhante e com cor amarelada.

A Via Láctea nestes meses atravessa o céu de noroeste a sudeste. O Cruzeiro do Sul encontra-se bem “alto”, facilmente visível. Suas quatro principais estrelas foram catalogadas pela primeira vez por Ptolomeu e utilizadas para orientação nas primeiras viagens aos mares do sul. O nome Crux foi registrado na carta de Mestre João, físico da comitiva de Pedro Alvares Cabral.

No hemisfério norte a Estrela Polar (alfa da Ursa Maior) encontra-se bem próxima do polo norte celeste, estando todo o tempo acima do horizonte, facilitando enormemente a navegação. Porém o Polo Sul é menos favorecido porque não há qualquer estrela de brilho significativo que indique a posição do polo sul celeste. Para isto podemos nos servirmos do Cruzeiro do Sul, utilizando o método de prolongar quatro vezes, até o horizonte, a distância do segmento entre as estrelas Alfa (mais brilhante) e Gama (que fica no “pé” da cruz) do Cruzeiro do Sul.

Para quem estiver na montanha ou em lugar privilegiado para apreciar o céu, os principais e fáceis eventos para serem observados

neste bimestre são:

Júpiter: visível praticamente durante toda a noite;

- Marte: visível após o pôr do Sol na direção W (oeste)

- Saturno: visível praticamente durante toda a noite;

- Vênus: visível antes do nascer do Sol na direção E (também chamado de Leste).

22/05 - é melhor data para observar Lua Cinérea, antes do nascer do Sol e com a presença bem próxima de Vênus.

28/05 - Lua Cinérea, após o pôr do Sol.

15/06 - melhor ocasião para ver Saturno.

20/06 - Lua Cinérea antes do nascer do Sol

21/06 - Solstício de Inverno às 17 h 40 mim – maior noite do ano com duração de 13h05min.

23/06 - Véspera do Dia de São João, por ser muito próximo ao Solstício apresenta baixas temperaturas, segundo crença popular é a “noite mais fria do ano”. Curiosamente o Dia de São João (24) - dia de festa-, é um dos poucos dedicados a santos que celebra o nascimento do homenageado ao invés de sua morte.

27/06 - Lua Cinérea após o pôr do Sol

Programação

Dia	Evento	Local	Responsável
06 e 07/5	ATM		
06/5	Chaminé Stop, Pão de Açúcar		Luiz Cláudio e Fabíola Dellaretti
07/5	Boulders na Urca		Leandro Borré
13/5	Morro do Teto via Alcobaca – Caminhada Semi-Pesada		Wanderley Stumpf
14/5	Alcobaca – Caminhada Semi-Pesada		Paulo Victor
14/5	Morro do Teto via Cabeça de Cachorro – Caminhada Semi-Pesada c/ lance curto de escalada em canaleta		Leonardo e Átila Garrido
19/5	Apresentação de Slides - Transalp 2015 Aigle to Zermatt - Viajando de Mountain Bike	Sede do CEP	Adriano Peixoto
20/5	Parna-SO—ATM		
20/5	Verruga do Frade – Caminhada com Escalada		Adriano Fiorini, Átila Garrido e Luiz Cláudio
21/5	Taquaril – Caminhada Semi-Pesada		Natania Kronemberger
27/5	Morro do Calembe, Cone 1 e Cone 2 - Via Aguas Lindas.		Adriano Fiorini e Luiz Cláudio
28/5	Churrasco CEP	Rua Carlos Tyll n. 1436	
28/5	Pedalada para o Churrasco passando pelo vale da Lua. Atividade semi pesada.		Adriano Peixoto
28/5	Invasão ao Cabeça de Cachorro Fissura CEP, América Tropical (parte de baixo), VI sup; Gritos de Pavor (idem), VI; Camundongos Nojentos, Vr., VI sup/VIIa		Luiz Cláudio, Átila e Leonardo Garrido
03/6	Pão de Açúcar de Cunhambebe		Adriano Fiorini e Luiz Cláudio
03/6	Circuito dos 5 Lagos—Pq. Nac. Itatiaia		Fábio Fliess
04/6	Cabeça de Cachorro—Escalada		Leonardo e Átila Garrido
10/6	Morro da Bandeira		Wanderley Stumpf
11/6	Açú, Bate e Volta, Parna-SO - Caminhada Semi-Pesada		Leonardo e Átila Garrido
18/6	Cantagalo, Cuiabá – Caminhada Semi-Pesada		Leonardo e Átila Garrido
24 e 25/6	Gigante da Serrinha de Alambari (Borda Leste de Itatiaia).		Adriano Fiorini e Luiz Cláudio
25/6	Pico do Glória, Parna-SO – Caminhada Semi-Pesada c/ lance de escalada e trechos em leito de rio		Leonardo e Átila Garrido