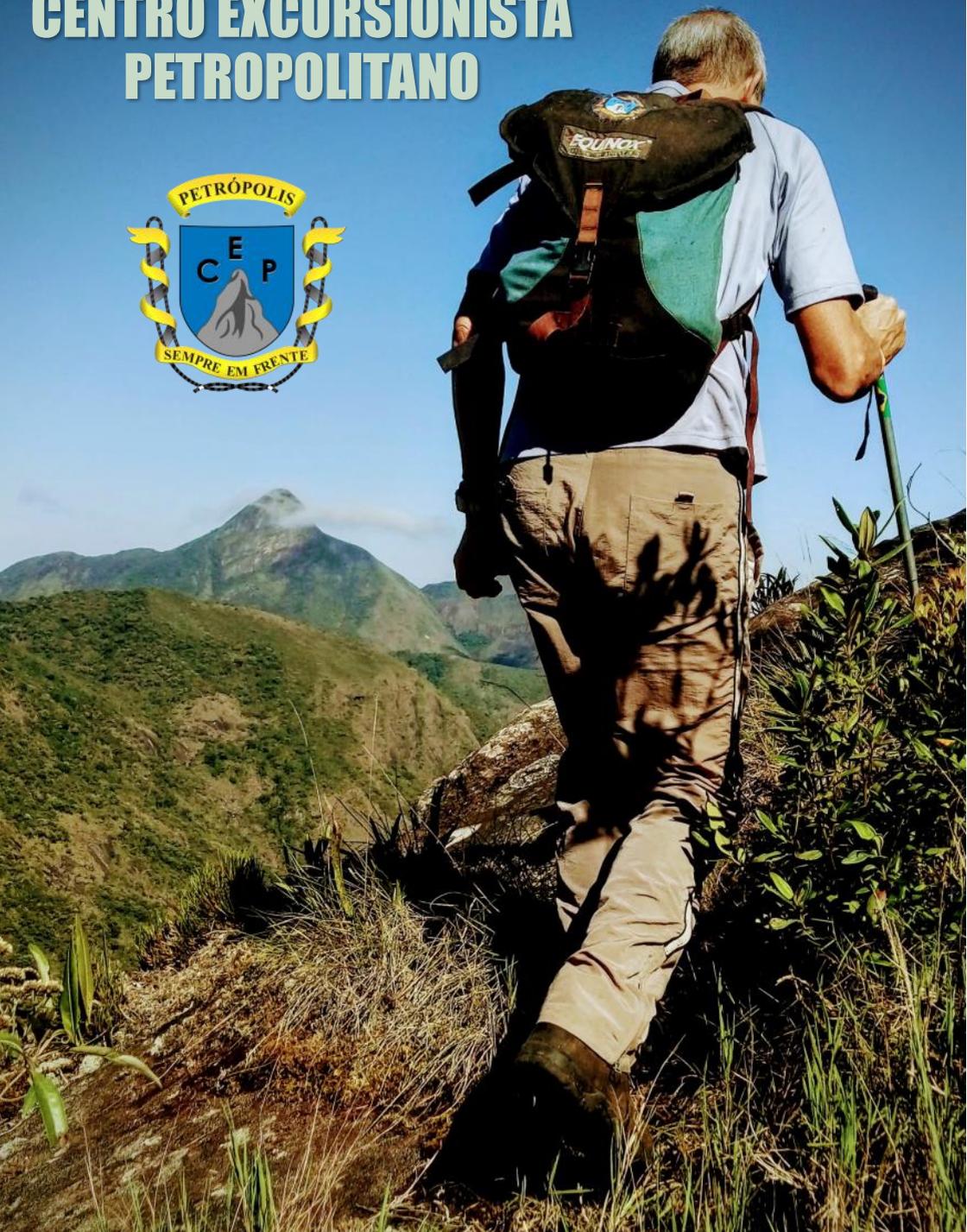


CENTRO EXCURSIONISTA PETROPOLITANO



Centro Excursionista Petropolitano

Fundado em 15 de maio de 1958.

Sede:

Rua Irmãos D'Ângelo, nº 39 sobreloja 5.

Centro - Petrópolis / RJ.

CEP: 25685-330.

Funcionamento:

Sextas das 19:00h às 21:00h.

De Utilidade Pública - Sede Própria.

Telefone: (24) 2235-2418

Site: www.petropolitano.org.br

E-mail: cep@petropolitano.org.br

comunicacao@petropolitano.org.br

 [/cep.centroexcursionistapetropolitano](https://www.facebook.com/cep.centroexcursionistapetropolitano)

 [@cep_excursionistapetropolitano](https://www.instagram.com/cep_excursionistapetropolitano)

Diretoria

Diretora- Presidente
Letícia Castilhos Leal Fliess

Diretor de Patrimônio
Renê Oliveira de Lucena

Diretor Técnico
Jeferson Monteiro da Costa

Diretor Administrativo Financeiro
Paulo Victor Penna Rocha

Diretor de Comunicação
Luiz Claudio Rodrigues Antunes

Conselho Editorial

Letícia Fliess

Nelson Toledo

Luiz Claudio Antunes

Leonardo Carvalhaes

Aniversariantes

Março

02 - Alexandre Rodrigues Werneck

07 - Ivens Leal

13 - Paulo Victor Penna da Rocha

15 - Luciano Bender da Silva

16 - Adriano Peixoto Alves Soares

20 - Patrícia Ferraro de Avellar Coutinho

20 - Lindom Johonson Dias Vidal Junior

22 - Luis Andre Mauricio Carvalho

23 - Mario Luiz Andreazza

27 - Helena Pellegrini Nicodemus

29 - Luiz Alberto Stumpf

29 - Marcelo Silva de Paula

31 - Adriana Machado Paschoal

Abril

03 - Flávio Stock

05 - Andréa Costa de Oliveira

06 - Regina Lísia Peixoto da Costa

07 - Frederico Luiz Marmo Fadini

07 - Jonathan Cunha da Silva

14 - Endre de Gyalokay

14- Sérgio Wayand Rossi

16 - Jaci Francisco de Fonseca Correa

17 - Thomaz Bello Sanches

19 - Antônio Carlos Silva Quintella

19 - Fabio Montes Fliess

20 - Daniela Vogel

21 - Solange Paiva Agostini

25 - Marco Aurélio Costa de Oliveira

Novo Sócios

1488 - Matheus Carvalho dos Santos

1489 - Rafael Augusto Ramos

1490 - Ivens Leal

1491 - Mirian Santana Alves

1492 - Marcelo Cardoso de Lemos

1493 - Charles Ferreira de Melo

1494 - Marcelo Silva de Paula

1495 - Jackson Bezerra Souza

1496 - Mariana Luiza Flávio

1497 - Maria Clara Castellain



Foto da Capa: Luiz Claudio Antunes

Este boletim é um informativo bimestral, destinado não somente aos associados do CEP, mas a todo o excursionista brasileiro, sem fins lucrativos, assim como a entidade a qual representa. Os artigos nele contidos refletem a posição dos autores e não necessariamente da instituição. O CEP não se responsabiliza pela má interpretação dos artigos aqui contidos, nem pelo uso ou mau uso deles. O CEP não se responsabiliza por acidentes pessoais ocorridos durante as excursões. Matérias são bem-vindas, preferencialmente em arquivo, a fim de facilitar o trabalho de edição. A reprodução do conteúdo deste boletim pode ser feita, desde que mencionado o nome do Centro Excursionista Petropolitano, o mês e o autor.

Astronomia

Por Paulo Victor— geólogo por vocação, interessado por astronomia e montanhista por paixão

LUA CHEIA



Sempre há algo no firmamento para ser visto e apreciado a vista desarmada. Para que isto seja possível, precisamos do céu sem a cobertura de nuvens.

Neste verão, céu fechado e chuva tem sido quase uma constante!

Estamos próximos do início do outono (20 de março de 2020 a 0h50min) com a esperança de dias e noites mais enxutas, temperaturas mais amenas, para que possamos iniciar a nossa temporada de caminhadas, travessias e escaladas de maneira segura e agradável.

O outono tem início quando ocorre o equinócio (do latim equinox, que significa dias e noites com a mesma duração). Isto ocorre por o Sol estar sobre o Equador Terrestre iluminando e emitindo energia com a mesma intensidade sobre a superfície terrestre.

Em 9 de março de 2020 teremos a Lua do Perigeu, que atualmente é reconhecida com o nome de SUPERLUA, termo criado em 1979 pelo astrólogo americano Richard Noole.

O termo astronômico é LUA CHEIA PERIGEANA, que ganhou notoriedade com a disseminação pela internet.

O nome superlua foi criado, para designar uma Lua nova ou cheia, que ocorre quando a Lua cheia está mais próxima da Terra. No

entanto, o termo se popularizou erroneamente como uma referência de quando a Lua está cheia numa posição mais próxima.

A Lua gira em torno da Terra em uma órbita elíptica, com uma excentricidade média de 0,0549. Como resultado, a distância da Lua à Terra (centro a centro) varia com valores médios de 363.396 km no perigeu (o mais próximo) a 405.504 km no apogeu (o mais distante).

Quando uma Lua está cheia e no perigeu, ela aparece 7% maior, por sua proximidade da Terra, e 15% mais brilhante porque reflete mais luz do Sol para a Terra, do que uma lua cheia normal. E pode ficar até 14% maior e 30% mais brilhante do uma "microlua", como é chamada uma lua cheia no apogeu.

No entanto, a diferença de tamanho e iluminação na superfície da Terra é praticamente imperceptível a olho nu, a não ser por aqueles que se dedicam a observar constantemente a Lua, como astrônomos amadores e profissionais, ou para quem tem uma visão aguçada.

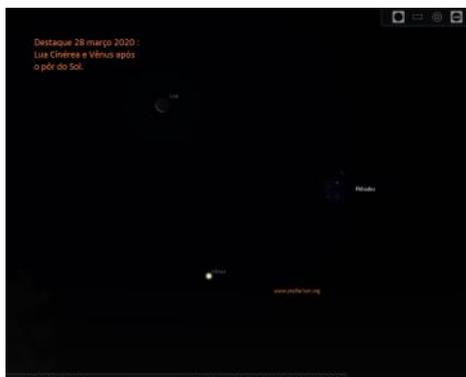
A Tabela de Perigeu e Apogeu da Lua pode ser vista em www.astropixels.com.

Já para exibir a data, hora e distância dos perigeus e apogeus lunares de um determina-

do ano, digite o ano na caixa abaixo e pressione “Calcular”. Dependendo da velocidade do seu computador, pode demorar um pouco para que os resultados apareçam nas caixas de texto.

Esta página requer que seu navegador suporte JavaScript e que o JavaScript esteja ativado; todo o cálculo é feito em seu próprio computador, para que você possa, se desejar, salvar esta página em um arquivo e usá-la mesmo quando não estiver conectado à Internet: <https://www.fourmilab.ch/earthview/paca>

Até aqui texto baseado em informações fornecidas por Carlos Ayres – astrônomo amador e presidente do CARJ – Clube de Astronomia do Rio de Janeiro.



DESTAQUES ASTRONÔMICOS PARA O BIMESTRE

MARÇO DE 2020 :

Vênus (com grande brilho) será visto a oeste após o pôr do Sol durante todo o mês.

Marte e Saturno (com pequeno brilho) no início da madrugada até antes do nascer do Sol na direção leste.

Júpiter (com grande brilho) também durante todo o mês, do início da madrugada até antes do nascer do Sol na direção leste.

No dia 28 de março de 2020 Venus será visto próximo da Lua Cinérea após o pôr do Sol.

ABRIL DE 2020 :

Vênus (com grande brilho) será visto a oeste após o pôr do Sol durante todo o mês, sendo cada vez mais próximo do horizonte.

Marte (com pequeno brilho) no início da madrugada até antes do nascer do Sol na direção leste.

Júpiter (com grande brilho) e Saturno (pequeno brilho) irão nascer cerca de quatro horas após o pôr do Sol sendo visíveis até o nascer do Sol.

As configurações mais belas serão nos dias 15 e 27 quando a Lua será vista próxima de Marte, Saturno e Júpiter antes do nascer do Sol.

Lembretes: a Terra gira de oeste para leste, assim os astros e planetas nascem a leste e caminham para oeste no chamado “movimento aparente”.

Dia 7 de abril de 2020 Lua Cheia também chamada de Lua Eclesiástica, porque é a primeira Lua Cheia após o equinócio de outono. E apartir desta data que é marcada as festas móveis como o carnaval e semana santa. Assim no carnaval sempre será com Lua Nova e Páscoa com Lua Cheia.

Relato

CIRCUITO CUBAIO—CASTELITOS—AÇU

Por Leo Carvalhaes



Como de costume, o boletim bimestral de setembro e outubro de 2018 foi publicado e, antes de ler por completo, fui direto à página da programação para saber o que teria de bom nos próximos dois meses.

Entre outras, a excursão que mais me chamou a atenção foi a do dia 22/09, Circuito Cubaio – Castelitos – Açú. Não me chamou a atenção somente por nunca ter feito ou por ser daquelas boas excursões de classificação pesada, que duram o dia inteiro (esta com 20km de distância, aproximadamente). A grande motivação era conhecer um caminho completamente diferente para se chegar ao

Açú que, para mim, é a montanha mais emblemática da minha história com as montanhas. Resumindo, dessas excursões que só o CEP pode nos proporcionar.

Marcada para o dia 22, nosso guia Luiz Claudio preferiu adiar para o dia seguinte, um domingo que, de acordo com a previsão, seria completamente sem nuvens e, consequentemente, sem possibilidades de chuva.

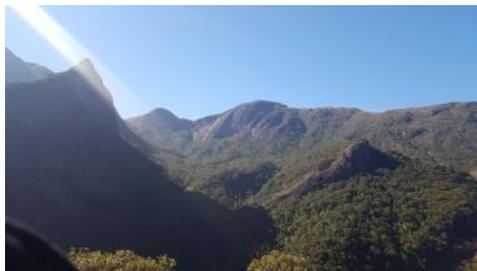
Naquela semana, a lista foi inaugurada e se inscreveram além do guia, eu, Gabriel Meirinho, Renan Hansen, Wanderlei Stumpf, Diogo Carvalho e Sebastião Muniz (Tiãozinho).

REGRAS PARA PARTICIPAÇÃO DE CONVIDADOS NAS EXCURSÕES DO CEP:

- Os associados ao CEP terão prioridade na inscrição dentro do limite de participantes definido pelo guia/condutor da excursão;
- Caso haja vagas livres poderão ser aceitos convidados;
- O guia/condutor deve ser consultado antes sobre a participação de convidados;
- Após a participação em uma atividade do CEP o participante será convidado a se associar ou pagará uma taxa de R\$ 30,00 de participação por excursão.

Horário e ponto de encontro combinados, estávamos todos às 7h:03min na portaria do parque. Com ingressos comprados antecipadamente, estávamos autorizados a entrar e começar a atividade.

Começamos com a caminhada, já conhecida por muitos, até o véu da noiva. De lá, após uma pequena pausa, seguimos o trajeto percorrido inicialmente pela lateral da cachoeira até seu topo, entrando pela trilha que nos levaria ao Cubaio.



Depois de muita subida, às 08h:48min estávamos na janela do Bonfim e uma hora depois, na bifurcação que divide a entrada para o Mamute. À direita nosso primeiro “checkpoint”. Já era possível enxergar o garrafão, o sino e outras montanhas.



Pé na trilha, às 11h:58min alcançamos o Cubaio e ali fizemos uma pausa maior, com direito à primeira rodada de café preparada pelo Renan, uma retomada de fôlego, um pouco de papo e um pequeno lanche.

Recomeçamos a caminhada e o próximo objetivo estava, visualmente, próximo, porém, o que iríamos enfrentar pela frente era um caminho fechado, duvidoso, que abrimos no peito e na raça. Deu trabalho!



Às 13h:42min estávamos no segundo “checkpoint”, o Castelitos. Fizemos uma pausa mais extensa, afinal, era hora do almoço. Que lugar incrível! Novos ângulos de uma paisagem que eu já conhecia. Novo ângulo do caminho para o Açú que, como citei no início do relato, foi o que me motivou a participar desta excursão. Segunda rodada de café, mais fotos e vamos nós em direção ao Morro da Luva.





Antes de sair, a dúvida era se atravessaríamos do Castelitos direto para o Luva ou se desceríamos em direção ao Dinossauro, subiríamos o Mergulho para depois chegar ao próximo destino. A primeira opção foi a escolhida e às 15h:07min chegamos ao terceiro “checkpoint”.



Como antes, aquela tradicional parada para descansar, beber uma água, tirar fotos e apreciar um pouco mais a beleza do Parque Nacional (sempre aquela sensação de estar vendo pela primeira vez).



Vamos nós para o Morro do Marco. Um pouco de descida para amenizar o sofrimento, toca para cima novamente e às 16h:25min estamos lá.

Reagrupamos a turma e já seguimos em direção ao Açu, que foi alcançado às 16h:50min.

Ali, um rango reforçado, com direito a caldo de ervilha servido no abrigo, mais fotos, obviamente, e com o início do pôr do sol, iniciamos a descida até a portaria do parque.



Às 20h:30min estava encerrada nossa excursão. Como toda excursão de um dia inteiro que se preze, estávamos cansados, pés doendo, banho vencido, mas, deu tempo para o último “checkpoint” na praça de Corrêas. Hora da resenha e de brindar o sucesso da atividade com uma cerveja bem gelada.

Grande dia com o CEP, como sempre!

Notícia

NOVO CONVÊNIO DO CEP

A diretoria CEP firmou, em fevereiro de 2020, um convênio com os Guias / Instrutores da **AGUIPERJ (Associação de Guias, Instrutores e Profissionais da Escalada do Estado do Rio de Janeiro)**, que atuam no município de Petrópolis.

São oferecidos os Curso Básico de Escalada (CBE), Curso de Guia de Cordada, Treinamento de Autorresgate (TAR), Curso de Material Móvel, Escaladas Guiadas e outras atividades.

Os sócios do CEP com as mensalidades em dia terão descontos de 15% em cursos e atividades com os seguintes Guias / Instrutores da **Aguiperj**:



Alex Ribeiro (095/17-GI)

Tel.: (21) 98480-1070

E-mail: alexescalada13@gmail.com

Atividades: Cursos, escaladas guiadas, trabalhos em altura – Irata N3. Escalador desde: 1990. Fala inglês e espanhol.



Arthur Estevez (029/10-GI)

Tel.: (21) 99856-5421 / 3435-1011

E-mail: arthur@cumes.com.br

Site: www.cumes.com.br

Atividades: Cursos, escaladas guiadas e soluções verticais. Escalador desde: 1998. Fala inglês e espanhol.



Jeferson Monteiro da Costa (117/18-GI)

Tel.: (24) 98875-6315

E-mail: jeferson@adamsys.com.br

Atividades: Cursos, escaladas guiadas e caminhadas. Escalador desde: 1982. Fala inglês e espanhol.



Ralf Côrtes (008/02-GI)

Tel.: (24) 2222-0107

E-mail: ralf@abrigodoelefante.com e ralfcortes@yahoo.com.br

Atividades: Cursos, caminhadas, escaladas guiadas e oficina em móvel. Escalador desde: 1986.

Dados dos guias retirados do site da Aguiperj:

<http://aguiperj.org.br/profissionais-certificados/guias-instrutores-de-escalada/>

Notícia

RESERVE A DATA

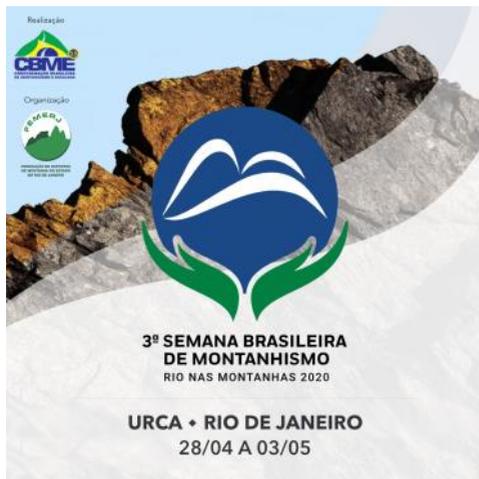
RESERVE
a
DATA

CEP 62 ANOS

—
15 • 05 • 20 na sede
17 • 05 • 20 churrasco

Notícia

RESERVE A DATA—28/04 À 03/05



Em um mundo em constante mudança, com o imediatismo cada vez mais presente e uma ampla diversidade de público e atividades na montanha, precisamos nos perguntar:

- O que é o montanhismo atualmente?
- Para onde ele deve ir?
- Como construir o montanhismo atual e o futuro?

Uma série de atividades está sendo programada para promover debates, pensarmos juntos e participarmos na definição do caminho a seguir no montanhismo brasileiro, sem, no entanto, esquecermos nossas raízes, tradições e éticas construídos em mais de 100 anos de prática.

Com o tema ***O montanhismo que queremos***, a 3ª SBM destaca a ideia do nosso papel de ter o futuro das montanhas e do montanhismo nas mãos. Somos nós – montanhistas, trilheiros, escaladores, boulderistas, dirigentes – que construímos o montanhismo, seja no âmbito recreativo, esportivo ou político.

Venham todos: clubes, associações, federações, grupos informais de montanhismo, pesquisadores, profissionais do montanhismo e do turismo de aventura, montanhistas, escaladores, trilheiros, trekkeiros... e também praticantes de outras modalidades, highline, wingsuit, cicloturismo... venham trocar experiências e pontos de vista!

Vamos juntos criar O montanhismo que queremos!

ACONTECEU NO CEP

MORRO DA REUNIÃO—11/01



PEDRA DE ITAIPAVA—12/01



MÃE D'AGUA—25/01



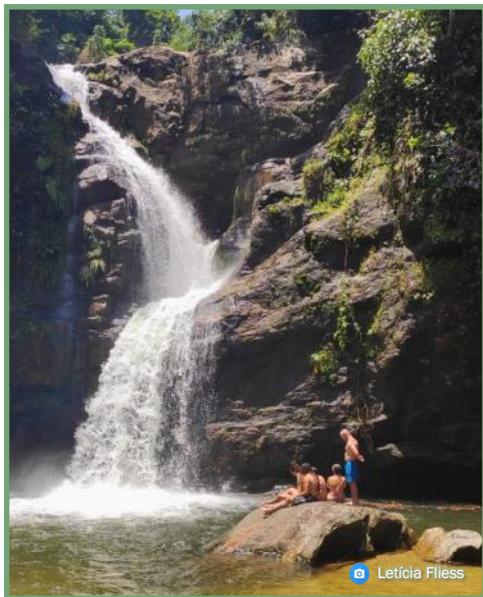
PALESTRA MONTE QUÊNIA—31/01



APRESENTAÇÃO COROA DO FRADE E NARIZ DA FREIRA—07/02



CIRCUITO DAS CAHOEIRAS 01/02



JANELAS DO BONFIM + VÉU DA NOIVA
09/02



TRAVESSIA VALE DAS VIDEIRAS X ARARAS



PALESTRA: ESCALADA COMO PROFISSÃO—14/02)



Programação

Dia	Evento	Local	Responsável
05/03	1ª aula CBE História do Montanhismo	Sede do CEP	Jeferson e Fábio
13/03	Palestra: Aconcágua	Sede do CEP	Ronald Pietre
14/03	Escalavrado	PARNASO	Luiz Claudio Leo Carvalhaes
20/03	Apresentação do Guia de Escaladas de Itatiaia 2ª Edição	Sede do CEP	Igor Spanner
21/03	Torres de Bonsucesso com pernoite em acampamento	Parque Estadual dos Três Picos	Renê Lucena
27/03	Palestra: Denali	Sede do CEP	Hélio Fenrich
28/03	Açu (bate e volta)	PARNASO	Leo Carvalhaes
29/03	Invasão Feminina	Urca	
03/04	Palestra: A importância do Registro da Conquista de Vias de Escalada	Sede do CEP	Luciano Bender
04/04	Travessia Cobiçado x Ventania	Caxambu	Fábio Fliess
10 a 12/04	Travessia da Juatinga—Paraty	Paraty	Luiz Claudio
21/04	Alcobaça	Bonfim	Leo Carvalhaes
23 a 26/04	Itatiaia: escaladas e caminhadas diversas	PNI	Luiz Claudio Fabiola Delaretti
01 a 03/05	ATM Rio	Urca	
01/05	Via K2	Corcovado	Luiz Claudio
02/05	Via Iemanjá	Pão de Açúcar	Luiz Claudio