

# Centro Excursionista Petropolitano

O CEP no seu bolso!



**IMPRESSO** 



CAPA: Maria Comprida visto do P.N.S.O. com binóculo

www.femerj.org

www.cepetropolitano.org

Tel:(24) 2231-9557

cep@cepetropolitano.org

# ANIVERSARIANTES DE JULHO / AGOSTO DE 2010

### Aniversariantes de julho

### Aniversariantes de Agosto

### **LEMBRETE**

Segundo a alínea "a" do Art. 16° Capítulo II Dos Associados, Direitos e Obrigações é obrigação de todo associado manter o pagamento de suas mensalidades em dia. O sócio que se atrasar no pagamento de suas mensalidades poderá ter suspenso os seus direitos sociais, e o que se mantiver neste atraso por mais de 3 meses, será passível de eliminação do quadro social". Portanto, pague suas mensalidades em dia, colaborando para que o CEP se mantenha organizado.

#### **PARNASO**

Excursões, abertura de novas trilhas de caminhada ou novas vias de escalada, dentro dos limites do Parque, deverão ser solicitadas à direção, por escrito, conforme determinações no site <a href="https://www.icmbio.gov.br/parnaso">www.icmbio.gov.br/parnaso</a>

#### Fundado em 15 de maio de 1958

Rua Irmãos D'Angelo, 39 s/l 05 - Centro Petrópolis, Rio Janeiro CEP: 25685-330

### ABERTO ÀS SEGUNDAS, SEXTAS E SÁBADOS DAS 19:00H ÀS 21:00H

De Utilidade Pública Sede Própria. Tel ( 0xx24 ) 2231-9557

www.cepetropolitano.org

#### **EXPEDIENTE**

Presidente: Frederico Fadini
Diretor Técnico: Fabiano Macedo
Dir. Admin.Financeiro: Marcelo Theobald
Diretor de Patrimônio: Marco Telles
Dir. de Comunicação: Efraim Filho

### TAXAS E MENSALIDADES

Mensalidade R\$ 45,00 (TRIMESTRE) Excursão p/ não sócios R\$ 30,00

Este boletim é um informe bimestral, destinado não somente aos associados do CEP, mas a todo o excursionista brasileiro, sem fins lucrativos, assim como a entidade a qual representa. Os artigos nele contidos refletem a posição dos autores e não necessariamente da instituição. O CEP não se responsabiliza pela má interpretação dos artigos aqui contidos, nem pelo uso ou mau uso deles.

O CEP não se responsabiliza por acidentes pessoais ocorridos durante as excursões.

Matérias são bem vindas, preferencialmente em arquivo, a fim de facilitar o trabalho de edição. A reprodução do conteúdo deste boletim pode ser feita, desde que mencionado o nome do Centro Excursionista Petropolitano, mês e o autor.

# Excursões de Julho e Agosto de 2010

Data	Excursão	Classificação	Guia	Local
10/7/2010	Travessia Cobiçado-Ventania	Semi-Pesada	Renato Walter	Caxambu
24/7/2010	Circuito Sino/ São Pedro/ São João	Pesada com rappel	Renato Walter	PARNASO
25/7/2010	Cabeça de Cachorro	Escaladas Diversas	Efraim Filho	PARNASO
31/7/2010	Pedal - Volta de Araras	Semi Pesado	Leo Holderbaum	Rocio-Araras
31/7/2010	Escalavrado	Escalaminhada	Julian e Fiorini	PARNASO

### **Agosto**

Data	Excursão	Classificação	Guia	Local
	<u> </u>	0.000003.00		
7/8/2010	Travessia da Neblina	Semi-Pesada c/ rappel	Renato e Marco	PARNASO
7/8/2010	Pico do Eco	Caminhada Pesada	Leo Holderbaum	PARNASO
8/8/2010	Pedra Comprida	Escaladas Diversas	Efraim Filho	PARNASO
21/8/2010	Abertura do Curso Básico de Escalada	2010	CEP	
21/8/2010	Mamute	Caminhada Pesada	Leo Holderbaum	PARNASO
22/8/2010	Morro da Formiga	Escaladas Diversas	Efraim Filho	Boa Vista
28/8/2010	Travessia Caxambu Santo Aleixo	Caminhada Pesada	Jaci Amaral	PARNASO
29/8/2010	Night Run (Lua Cheia)	Semi-Pesada	Efraim Filho	PARNASO

# Programação do CEP completa no site.

### As Montanhas



E ai turma, vocês lembram-se desta edição de JULHO E AGOSTO de 2009? Então ela falava exatamente sobre as dificuldades que os montanhistas estão enfrentando para chegarem até as montanhas. Foi necessária toda uma ação em conjunto para começarmos a reverter este quadro. E agora em 2010 estamos comemorando uma vitória, nossas trilhas serão catalogadas, e terão suas entradas oficializadas. A primeira trilha a ter instalada a nova sinalização de acesso será a trilha do Meu Castelo, na Serra da Estrela. O Centro Excursionista Petropolitano convida a todos os montanhistas e amigos para esta iniciativa pioneira que tem como objetivo manter as nossas montanhas livres. Sempre em frente!

O evento vai ocorrer na manhã do dia 07 de agosto de 2010.

#### **MARIA COMPRIDA**

Excursões deverão ser solicitadas ao proprietário do terreno por onde passa a trilha que leva à Maria Comprida, com 72 horas de antecedência. Jaime Delcueto -Tel (21) 2549-7890 (24) 2225-0455 / cel (24) 9212-4422 ou e-mail: <a href="mailto:delcueto@visualnet.com.br">delcueto@visualnet.com.br</a>

# **COMUNICADOS**

### CONVOCAÇÃO DO CORPO DE GUIAS



O Centro Excursionista Petropolitano junto a gestão 2010 convoca o Corpo de Guias para a reunião a ser realizada no dia 30 de julho, às 18 horas, na sede do Clube.

# www.cepetropolitano.org

### Palestra da LIOFOODS no CEP



Você ainda é daqueles que só leva macarrão instantâneo para comer na montanha? Esse tempo já era agora podemos comer ou beber tudo o que quisermos de forma rápida e prática. E o que é melhor, com sabor e qualidade de comida fresquinha. A Liofoods vai apresentar aos montanhistas de Petrópolis as suas refeições liofilizadas produzidas aqui mesmo no Brasil. A palestra vai acontecer agora dia dia 9/07 as 19h no CEP, não deixe de vir, e experimentar. Bon appétit! Para saber mais visite:

# www.liofoods.com.br



# **Novos e Usados**



Bicicleta Alfameq: Fernando Tel: (24) 2243-2013

e-mail: fisiofamp@gmail.com

Filtro MSR Works II, Sapatilha Boreal Ballet: Amilton

Tel:(24) 2237-5286 - (24) 9958-2837 ou amiltonguia@yahoo.com.bi **Sapatilha 5.10.** (Five Ten) Marcel Tel:(24) 2221-1414 ou 8124-7779

Barraca Valley 3 Lugares, Mochila LowePro Mini Trekking:

Mario Tel: (24) 2235-3836 - 8825-3595 ou e-mail: marole78@hotmail.com

Vibram **Five Fingers** (Sprint Feminino Tamanho W 38) Mariana Tel: (24) 2243-2013 ou marynh@hotmail.com







Curso Básico de Escalada 21 DE AGOSTO DE 2010 www.cepetropolitano.org

5

# **CBM 2010**

O nosso Curso Básico de Montanhismo chega ao fim, mas para a turma de 2010 as aventuras estão só começando. Os novos montanhistas dão os seus primeiros passos em direção a novos desafios com muita bravura e dedicação. Eles visitaram muitas montanhas e uma expedição ao ponto mais alto do Parque Nacional da Serra dos Órgãos, a Pedra do Sino com seus 2275 metros. Local perfeito para contemplar o alvorecer.O grupo comemorou muito e ainda trouxeram estas lindas imagens para compartilhar conosco. Parabéns turma!



# Aniversário de 52 do CEP

Criado a partir da idéia de amigos de um dia poderem ter um lugar onde poderiam se reunir e praticar as suas caminhadas e escaladas, os montanhistas de Petrópolis se juntaram e peça por peça, realizaram um antigo sonho, montaram um Clube de Montanhismo. Isso foi há muito tempo atrás, era meados de 1958. Agora mais uma velinha para o CEP foi acesa no dia 16 de maio de 2010 o Clube completou seus 52 anos. Durante o evento os novos alunos do curso de



Frederico "FRED" Fadini

montanhismo se juntaram aos veteranos e muitas brincadeiras rolaram. O dia começou bem animado, logo cedo o fogo já estava acesso para o tradicional churrasco, e a turma se divertia em torno da piscina. Alguém teve a idéia de esticar um slackline e como não poderia ser diferente, a galera logo estava a andar na fitinha. Até o nosso anfitrião não resistiu, e experimentou a brincadeira de se equilibrar na fita. Ponto alto da festa, foi a hora de cortar o bolo. O Julian "Tchassa" ficou encarregado de fazer as honras com o seu discurso. A empolgação era geral, todos gritavam, assobiavam e incentivavam. Não conseguíamos parar de rir e brincar. O nosso presidente também estava presente e fez questão de ascender as velinhas que foram assopradas pelos pequeninos que apesar de ainda muito novos, serão a futura geração de montanhistas. Foi assim com este sopro

de renovação que o CEP completou mais uma etapa, como em um grande quebracabeça, onde as

SI ACKI INF

montanhistas ou apenas amigos, o que vale é a junção de pessoas extraordinárias em momentos únicos.

Parabéns Centro Excursionista Petropolitano

peças que o constroem são múltiplas e variadas, e vem montando a nossa história peça por peça, sejam eles

por seus 52 anos de alegrias e que agora, e sempre, juntos sigamos em frente!





# Dominio das Sombras faz 10 anos

Maria Comprida 10 Anos de Domínio das Sombras

Alguns relatos narram ser a Maria Comprida uma montanha fantasma, outros diziam ser impossível de se atingir o seu topo, suas histórias e lendas contagiam a todos que alguma vez ouviram falar de suas intermináveis paredes de granito verticais. A Maria Comprida é como chamamos a montanha agora, mas ela receberia outra denominação até o final desta aventura.

Foi em meados de agosto de 2000 que os escaladores petropolitanos realizaram um feito sem precedentes para a escalada local, um BIGWALL de 850 m verticais escalados em estilo alpino, durante 10 dias ininterruptos. A escalada seguia pela face mais íngreme da montanha, local sombrio, a brisa de inverno acompanhava os escaladores durante toda a subida. Nesta época do ano o sol rotaciona em um ângulo baixo o que não permite, que a linha da via receba luz ou calor direto. Era agosto de 2000 e eles já estavam há dias na parede, comendo, dormindo, e além de



escalar, conquistar e racionar as provisões ainda tinham que enfrentar temperaturas entre 2°C e -3°C. Lá do alto eles tinham a visão dos pássaros, podiam ver ao longe o Parque Nacional e suas colossais montanhas, que agora eram vistas em forma diminuta, como uma miniatura. O céu era de um azul escuro infinito e as noites calmas e tranqüilas cobriam a montanha com um manto negro, adornado com o brilho das estrelas. Tudo corria como o planejado porém na noite do dia 03 de agosto, o que parecia um sonho, foi aos poucos coberto por nuvens velozes que trouxeram rajadas de ventos fortes que açoitavam a parede de forma que o PORTALEDGE (barraca de escalada) chegava a levantar com duas pessoas dentro. As fortes rajadas eram o prenúncio de tempestade. Durante 28 horas choveu sem trégua, o que era o pior pesadelo dos escaladores tornara-se realidade. Agora eles tinham um dos piores cenários para escalar. Foi durante a noite do dia 4 de agosto, após a tempestade que deixara os sacos de dormir e as roupas molhadas que os escaladores se viram diante de um dilema: Esperar melhorar ou

arriscar escalar com a parede ainda molhada? O Bidu (Leandro) foi um dos que mais sentiu porque durante a tempestade suas roupas e abrigos molharam. Não tinha como voltar atrás, e o topo ainda estava distante. Eram quatro da madrugada (4:00) A.M quando o Bidu partiu da 14° enfiada em direção ao topo escalando o mais rápido que o frio permitia seu corpo se mover, ele subiu 25 m sem um grampo fixo sequer e montou a parada dupla, que serviria de ponto de lançamento, do qual o Ildinei partiria até fechar a 15°





# Dominio das Sombras faz 10 anos

Eles agora tinham um dilema, descansar e puxar o material para cima, podendo ter que ficar mais uma noite sob as SOMBRAS da Montanha ou abandonar tudo o que não era essencial para trás e seguir para o topo. Esta escolha poderia cobrar um alto preço dos escaladores, que teriam que colocar todo o foco e determinação da equipe num único objetivo: o topo. Mas para isso eles jogariam com as próprias vidas, a escolha não era fácil, teriam que deixar as suas provisões e parte da água e comida para trás e investir tudo, a fim de chegar ao ponto culminante dos 1926 metros da Maria Comprida. Eles optaram pela escolha mais difícil, e por mais de 10 horas escalaram, sem parar, subiram até não conseguir mais ver pedra, tudo o que agora tinham para se erguerem era a vegetação rupestre e mato molhado. Agora já passava das cinco da tarde e o Sol já se recolhia, a grande massa de rocha projetava sua enorme sombra no horizonte. No inicio da noite a Maria Comprida revelava a sua vasta sombra. Agora a escuridão só era interrompida por pequenas lanternas que galgavam lentamente em direção ao topo. Alex , Ildinei e Bidu chegaram ao cume da Maria comprida às 20:00 do dia 4 de agosto de 2000, há dez anos atrás e desde então, a **DOMINIO DAS SOMBRAS** permanece sem repetição.



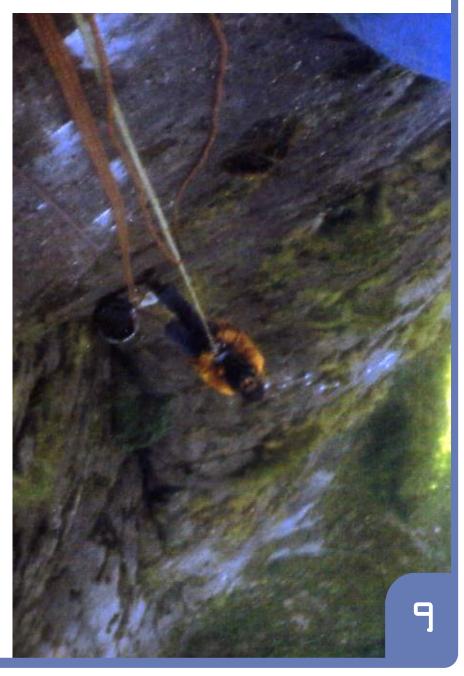
Via: Domínio das Sombras

Classificação: DVI 5+A3+E3

Conquistadores: Ildinei Oliveira de Souza, Leandro Siqueira Pereira (Bidu), Alex Sandro Ribeiro, Rogério Lima Matos e Fernando Ayres (1° investida 1994).

Apoio: André Machado, Marcel Leoni, Victor, Mineiro e Adriano Peixoto (TED).

Agradecimentos: A todos que ajudaram, colaboraram ou torceram, além dos patrocinadores.



# **Brachyteles hypoxanthus**

O Muriqui, conhecido também por Mono Carvoeiro, é o maior primata Neotropical do Mundo. Pertence a uma grande família, a Atelinae, que inclui também o Macaco Barrigudo (Lagothrix), o Macaco Aranha (Ateles) e o Bugio. Quando adulto, o Muriqui pode pesar, aproximadamente, 15 kg e medir mais de um metro de altura, se suspenso pelos longos braços. A sua pelagem é espessa e lanosa e a tonalidade pode variar de branco-amarelada até café com leite. Ele tem a face, as palmas das patas dianteiras e traseiras pretas, como os carvoeiros, pessoas que queimam madeira para produzir carvão. Apesar de seu tamanho, o Muriqui é um primata ágil, que se movimenta por braquiação com o auxílio de uma longa cauda preênsil, tão forte que permite suportar todo o peso de seu corpo enquanto ele está se alimentando ou socializando com outros indivíduos. A distribuição original dos Muriquis abrangia uma grande parte da Mata Atlântica do litoral brasileiro cobrindo uma área quase contínua que partindo do sul do Estado da Bahia, atravessava o Estado do Espírito Santo, Rio de Janeiro e o leste de Minas Gerais,



bem como parte da região montanhosa do Estado de São Paulo até o norte do Estado do Paraná. Contudo, como a ocupação do Brasil ocorreu, justamente através da costa litorânea, a Mata Atlântica que representava 12% do território nacional com cerca de 1.000.000 de km², foi reduzida a, aproximadamente, 5% do seu tamanho original. Dessa maneira, os Muriquis sendo endêmicos da Mata Atlântica, sofreram as conseqüências da pressão antrópica que esse bioma foi vitima desde a época do descobrimento. Quando Aguirre estudou a situação e a distribuição geográfica do Muriqui há cerca de 30 anos, na sua passagem pelo Estado do Rio de Janeiro verificou que o mono havia desaparecido em muitas áreas e ainda subsistia em outras,



O Muriqui (Povo manso da floresta?)

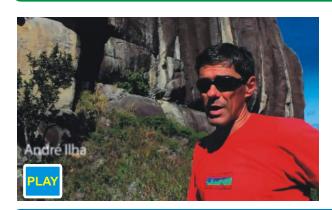
estimando sua população em apenas 770 indivíduos. Desde então, o que se tem observado durante estes anos é uma contínua destruição e aumento da pressão antrópica sobre os vários tipos de biota encontrados neste Estado. Um relatório de 1998 da Organização Não Governamental brasileira a SOS Mata Atlântica - sobre as taxas de desmatamento na Mata Atlântica, constatou que o Estado do Rio de Janeiro foi o estado que mais desmatou nos últimos cinco anos. Outro fator que contribuil para o desaparecimento do mono na Região Serrana entre Petrópolis, Teresópolis, Magé e Guapimirim foi à pressão de caça, confirmado pela observação de muitos acampamentos de caçadores, inclusive com armas, nesta região. Existem também relatos de antigos caçadores que afirmaram terem

abatido vários exemplares (Garcia e Moratelli, 1999). Diante desse quadro podemos concluir que o risco do Muriqui vir a desaparecer do Estado do Rio de Janeiro aumentou bastante. Confinados nas áreas de floresta remanescentes, muitas delas protegidas da destruição por leis, estes animais se tornam muito mais vulneráveis a caçadores, que contribuem significativamente para o desaparecimento ou redução das populações das espécies, muitas delas já extintas de áreas onde antes eram abundantes. Quando todos trabalharem juntos para entender melhor a origem do problema e buscar soluções mais adequadas para solucioná-lo alem de recuperar áreas atingidas, talves possamos ver novamente esta espécie livre em seu mundo natural.

Para conhecer mais visite:

# **INTERNACIONAIS**

# NA BAHIA SEM SAMBA



André Ilha, Miguel Freitas e Sandro de Souza foram até a Bahia para conquistar três montanhas, acompanhados de Ricardo Barsetti e Marizilda Cruppe que registrou a viagem no vídeo logo abaixo: **Vale a pena conferir!** 

FONTE: ESCALADA CAFÉ www.escaladacafe.com.br

http://vimeo.com/13424752

# **Nova Geração XTreme**



O garoto americano Jordan Romero, de apenas 13 anos de idade, tornou-se o mais jovem montanhista a alcançar o topo do Monte Everest, nesta sextafeira, dia 21 de maio, quebrando o recorde anterior, como parte de sua tentativa de escalar os picos mais altos em todos os sete continentes.

Para conhecer mais visite o site oficial de Jordam Romero: **www.jordanromero.com** 

Fonte: web

www.bbc.co.uk

### **VÍDEOS ONLINE**

Part 6 Mini Monkeys of Brazil - Before It's Too Late www.youtube.com

Psicobloc / Esporte Espetacular

The Red Helmet (O Capacete Vermelho)

www.youtube.com

www.youtube.com

### **Carta ao Leitor**

Estamos buscamos maior interação com os nossos leitores.
Para isso gostariamos de sua opinião, e estaremos à disposição para esclarecimento de dúvidas ou recebimento de matérias.

Para isso basta escreva para:

Cep@cepetropolitano.org.

1, 1,

