



Centro Excursionista Petropolitano

www.compuland.com.br/cepetro

cepetro@compuland.com.br

INFORMATIVO JANEIRO / FEVEREIRO - 2005

IMPRESSO

ANIVERSARIANTES JAN/FEV

Alfredo Eccard – 16/01
Paulo Affonso Machado Avilla – 19/01
Ronaldo de Oliveira – 19/01
Luis Carlos Vogel – 23/01
Salomyth Fernandes – 29/01
Pedro Pereira Botelho – 27/01
Cleverson Cabral – 28/01
Jayme Pitaluga Filho – 29/01
José Luiz Schissler Filho – 30/01
Wellington Lopes de Medeiros – 04/02
Ênio Roberto D'Ávila – 04/02
Julian Kronemberger – 07/02
Antônio Carlos Magalhães – 09/02
Edgard Echternacht – 11/02
Rafael Almeida da Rocha Tórtora – 12/02
Amilton José Barcellos – 13/02
José Antônio Teixeira – 15/02
Tadeu Mesquita Frinzi – 15/02
Carlos Alberto Loredo de Araújo – 17/02
Nadia Santos Martins – 18/02
Cristiana de Oliveira Figueiredo – 19/02
Renato Lins – 19/02
Reinhold Godofredo Haack – 20/02
Laércio Klippel – 27/02
Marcus A P Gonzalez – 28/02

LEMBRETE

Segundo o Art. 23º do Capítulo V dos Estatutos dos CEP, "o sócio que se atrasar no pagamento de suas mensalidades terá suspensos os seus direitos sociais, e o que se mantiver neste atraso por mais de 3 meses será passível de eliminação do Quadro Social". Portanto, pague suas mensalidades em dia, colaborando para que o CEP se mantenha organizado.

PARNA – SO

Excursões, abertura de novas trilhas de caminhada ou novas vias de escalada, dentro dos limites do Parque, deverão ser solicitadas à Direção, pelo telefone (0xx21) 642 – 0659 – Vicente (Gerente da Unidade de Conservação)

Maria Comprida

Excursões deverão ser solicitadas ao proprietário do terreno por onde passa a trilha que leva à Maria Comprida, com 72 horas de antecedência.

Jaime Delcueto - (0xx21) 2549-7890
(0xx21) 2255-1447

E-mail: delcueto@bigfoot.com

TAXAS

Mensalidade	R\$ 13,00
Matricula	R\$ 26,00
Excursão p/ não sócios	R\$ 30,00

Este boletim é um informe bimestral, destinado não somente aos associados do CEP, mas a todo o excursionismo brasileiro, sem fins lucrativos, assim como a entidade a qual representa. É integralmente patrocinado pelos anunciantes. Os artigos nele contidos refletem a posição dos autores e não necessariamente da instituição. O CEP não se responsabiliza pela má interpretação dos artigos aqui contidos, nem pelo uso ou mau uso deles. Segundo o Art. 71º de seus Estatutos, "o CEP não se responsabiliza por acidentes pessoais ocorridos durante as excursões". Matérias são bem vindas e, de preferência, em disquetes a fim de facilitar o trabalho de edição. A reprodução do conteúdo deste boletim pode ser feita, desde que mencionado o nome do CEP, o mês e o autor.

EXPEDIENTE

Presidente: Waldyr G. Neto
Diretor Administrativo: Soraia Santos
Diretor Técnico: Renato Walter
Diretor Tesoureiro: Rafael Silva
Diretor Cultural: Frederico Fadini
Diretor Divulgação: Marcelo Mussel

Fundado em 15 de maio de 1958 – Rua Irmãos D'Angelo, 39 s/l 05 – Centro – Petrópolis – RJ – CEP: 25685-330 Aberto às segundas, sextas e sábados das 19:00h às 21:00h – de Utilidade Pública – Sede Própria. Tel (0xx24) 2231-3184
Home-page: www.cepetro.cjb.net
E-mail: cepetro@compuland.com.br

EDITORIAL

Caros Amigos,

É com prazer e muita disposição que assumimos o compromisso de levar o CEP adiante em 2005.

Encerramos o ano de 2004 com uma importante aquisição para o CEP: Um micro novo. O nosso antigo já não nos atendia, e tratava-se de uma aquisição extremamente necessária.

Tivemos em 17 de dezembro último, nossa festa de Natal, realizada na sede do CEP, com a presença de muitos sócios, uma grande diversidade de comes e bebes, e muitas estórias. Foi uma ótima confraternização, como todas que fazemos.

Neste mês de dezembro também foi eleito o Conselho Deliberativo para o biênio 2005/2006. Foram eleitos os seguintes membros:

- Renato Walter
- Lourenço Lustosa
- Rafael Duarte
- Waldyr Neto
- Adriano Peixoto
- Marco Telles
- Frederico Fadini
- Marcelo Mussel
- Vinícius Silva
- Endre de Gyalokay

E os 3 suplentes:

- Soraia Santos
- Marcelo Garcia
- Cassiano Froes

Após a Assembléia, foram aprovados os nomes que irão compor a Diretoria 2005:

Presidente:	Waldyr G. Neto
Diretor Administrativo:	Soraia Santos
Diretor Técnico:	Renato Walter
Diretor Tesoureiro:	Rafael Silva
Diretor Cultural:	Frederico Fadini
Diretor Divulgação:	Marcelo Mussel

Programação de Janeiro

08/01 – Sábado
Escaladas no Morro da Formiga
Escaladas diversas
Guia: Waldyr Neto

09/01 – Domingo
Morro do Boné - Rocío
Caminhada Leve
Guia: Marco Telles

15/01 – Sábado
Blocos da Formiga
Escaladas diversas
Guia: Waldyr Neto

16/01 – Domingo
Parque Estadual de Furnas do Catete
Nova Friburgo - RJ
Recreativa
Guia: Waldyr Neto

22/01 – Sábado
Escaladas na Pedra Roxa
Escaladas diversas
Guia: Waldyr Neto

23/01 – Domingo
Morro do Alicate
Caminhada Leve
Guia: Marco Telles

29/01 – Sábado
Via CERJ, Capacete
Parque Estadual Três Picos
Guia: Alexandre Motta

30/01 – Domingo
Pedra do Cone
Bonfim
Caminhada Leve
Guia: Jaci Correa

Programação de Fevereiro

05 a 09/02 – Carnaval
Petar
Vale do Ribeira –SP
Caminhadas e espeleologia
Guia: Cassiano Froes

05 a 09/02 – Carnaval
Serra do Cipó / Lapinha
Caminhadas e Escaladas diversas
Guia: Leandro Borré

12/02 – Sábado
Escaladas na Urca
Escaladas diversas
Guia: Waldyr Neto

13/02 – Domingo
Subida do Rio Bonfim
Cannioning leve
Guia: Jaci Correa

19/02 – Sábado
Escaladas no Contorno
Escaladas diversas
Guia: Waldyr Neto

20/02 – Domingo
Pedra do Retiro e Minas de Prata
Caminhada leve
Guia: Renato Walter

26/02 – Sábado
Escaladas no Cabeça de Cachorro
Escaladas diversa
Guia: Waldyr Neto

27/02 – Domingo
Alcobaça
PNSO – Bonfim
Caminhada semi-pesada
Guia: Jaci Correa

Foto da Capa: Agulha do Diabo – PARNA-SO
Foto de Marcelo Mussel



Promoção para associados



O CEP, em conjunto com a loja Attitude, especializada em artigos de aventura e lazer, formalizaram uma parceria para os meses de dezembro/04, janeiro/05 e fevereiro/05 onde os associados em dia com suas mensalidades poderão adquirir produtos com descontos, respeitando os seguintes pré-requisitos:

Para sócios do CEP:

- Nome do associado deverá constar da relação a ser enviada pelo clube mensalmente,
- O desconto será de 30% em qualquer produto *,
- Somente os titulares, em pessoa, poderão usufruir do desconto. Para isso devem apresentar documento de identificação,
- Promoção válida para compras a vista,
- Promoção válida para compra de um único item por mês,
- Para compra de outro(s) item(ns) dentro do mês, o desconto será de 10%.

Para alunos (não-sócios) de cursos do CEP:

- O nome do aluno deverá constar de relação a ser enviada pelo clube,
- O desconto será de 15% em qualquer produto, *
- Somente os titulares, em pessoa, poderão usufruir do desconto. Para isso devem apresentar documento de identificação,
- Promoção válida para compras a vista,
- Promoção válida para compra de um único item por mês,
- Para compra de outro(s) item(ns) dentro do mês, o desconto será de 5%.

* Inicialmente a promoção é válida para os produtos da Trilhas e Rumos. Novas inclusões serão divulgadas no decorrer do período da promoção.

Attitude: Itaipava Shopping, loja 216

Técnica

Cuidado com as cordas

Leandro Borré

Um dos principais equipamentos utilizados em esportes de aventura é a corda. É o único que não pode falhar em hipótese alguma e requer sempre muito cuidado e observação. Siga esses conselhos:

1. Cheque sempre o estado de conservação de sua corda toda vez que for utilizá-la.
2. Quando em uso, evite colocá-la sobre superfícies sujas, cortantes ou húmidas.
3. Evite a exposição ao calor e o contato com substâncias químicas.
4. Antes de utilizá-la faça uma inspeção detalhada por todo o seu comprimento, observando possíveis rupturas na capa ou procurando sentir com os dedos nódulos irregulares em seu interior, a alma. Há casos em que cordas com boa aparência externa podem estar seriamente comprometidas em seu interior.
5. Quando não estiver em uso, guarde-a longe da luz do sol e em lugares secos.
6. Não compre cordas usadas, a menos que conheça bem o seu histórico de uso e esteja em boas condições.



Excursão

Travessia dos Frades

Por Waldyr Neto

Já ha algum tempo vinha planejando fazer a tradicional Travessia dos Frades, que liga dois dos lugares mais bonitos da Região Serrana: Três Picos, em Nova Friburgo, e o Vale dos Frades, em Teresópolis. Assim, num domingo de agosto com tempo incerto, estávamos eu, Gisele, Marcelo Garcia, Jackie, Léo Holderbaum, Paloma e Fred as 6:00 da manhã em frente ao CEP. O frio era de rachar...

Partimos para a Rodovia Teresópolis-Friburgo em 3 carros. Pouco antes das 8:00 da manhã paramos numa padaria em Albuquerque para um café reforçado. Seguimos em frente e entramos no Vale do Frades onde deixamos o carro do Léo. A idéia era ter um carro no final da caminhada para poder resgatar os outros carros em Três Picos.

As 9:20 chegamos na sede do Parque Estadual dos Três Picos, onde deixamos o carro do Fred e o meu. Preenchemos a ficha de inscrição e iniciamos a caminhada por uma estradinha de terra. O tempo estava meio fechado e era possível ver pancadas de chuva na direção do Pico Caledônia.

Não era possível ver os cumes dos Três Picos e do Capacete, teoricamente bem à nossa frente. Mas a paisagem tipicamente alpina do lugar impressionava pela beleza.

Fomos subindo e abrindo porteiras, subindo e abrindo porteiras... Nosso destino era o Vale dos Deuses, uma passagem à direita do Capacete que dá acesso a Pedra do Dragão, à Caixa de Fósforos e à parte alta do Vale dos Frades.

Depois de vencer um desnível de cerca de 600 metros chegamos no ponto mais alto da caminhada. O vento trazia uma chuva fina que não chegava a incomodar. Contornamos o Capacete e enchemos nossos cantis num riacho. O Vale dos Deuses estava coberto por uma fina névoa que tornava a paisagem simplesmente surreal. Bonito demais mesmo!

Caminhamos mais um pouco e seguimos pela esquerda desviando da trilha da Pedra do Dragão. Pouco à frente tivemos nossa primeira visão da Caixa de Fósforos. O tempo ainda estava ruim e a trilha era bem confusa. Assim decidimos continuar na trilha principal descendo o vale.

O tempo foi melhorando à medida que deixávamos o Vale dos Deuses. Pulamos uma porteira fechada e iniciamos uma forte descida. Desse ponto tiramos ótimas fotos da Caixa de Fósforos no seu ângulo mais impressionante, aparentemente suspensa no ar num equilíbrio impossível. Passamos por outra porteira e ai o caminho desviava para uma encosta à nossa direita. Seguimos descendo e avistamos os primeiros casebres da Fazenda Itatyba, na parte mais alta do Vale dos Frades.

Chegamos num pasto ao lado dos casebres e decidimos parar para um lanche reforçado. Já passava de meio dia. A chuva que vinha nos seguindo do leste nos alcançou de novo e corremos para nos abrigar numa das construções do local.

Retomamos a caminhada descendo uma estradinha de terra. O visual era incrível e o tempo começava a melhorar. Passamos por uma encosta repleta de cerejeiras floridas e chegamos á sede da Fazenda. Saímos da Fazenda por uma passagem à direita do portão principal.

Nota: Fiquei sabendo depois que a trilha normal da Travessia dos Frades desce pela encosta da esquerda, passando perto da Caixa de Fósforos, e não pela encosta da direita como nós descemos.

A chuva parou de vez e finalmente conseguimos ver as montanhas ao nosso redor, incluindo o conjunto dos Três Picos. Seguimos descendo o vale numa longa marcha. Contornamos o Morro dos Cabritos com sua gigantesca face norte de granito e continuamos andando, agora debaixo de sol forte.

Na altura da Cachoeira dos Frades soube que alguns espertos tem roubado os turistas que estacionam os carros e descem até a cachoeira. Continuamos andando e pouco antes das 16:00 chegamos no final do Vale dos Frades, onde havíamos deixado o carro do Léo. A alegria de todos era visível ao ver o carro em frente a um boteco depois de quase sete horas de caminhada. Tomamos uma cervejinha e em seguida eu, Léo e Fred retornamos à sede do Parque em Três Picos onde resgatamos os outros carros. E às 17:00 todo o grupo estava reunido no Posto Super Truck, em Conquista. Tomamos mais umas geladas e retornamos para Petrópolis depois de uma excursão realmente especial.

Relatórios do CEP contam a História do Montanhismo

Por Waldyr Neto

Estava pensando no que publicar nesta edição do boletim e ai veio uma idéia: publicar o texto de um relatório das primeiras excursões do CEP. Fui para o clube, comecei a pesquisa e acabei refinando a idéia original, juntando alguns trechos desses relatórios do final da década de 50 e início da década de 60. Esses textos contam um pouco da história do montanhismo de Petrópolis e mostram o espírito idealista, quase poético, que moveu os pioneiros do CEP.

Boa leitura e “Sempre em Frente !!!”

“Localizada na divisa dos municípios de Petrópolis, Teresópolis e Magé, apresenta uma vista panorâmica de toda a Serra dos Órgãos e também de grande parte do Rio de Janeiro e Petrópolis, como a localidade de Correias, em Petrópolis também. No percurso encontra-se a Fazenda Sampaio, dona de um sem-número de locais aprazíveis, onde pode o excursionista não somente descansar o físico, como também tornar-se cada vez mais amante do belo, selvagem, grandioso e natural. Esta fazenda, também conhecida como “Fazenda do Bonfim” ou “Banco” brinda-nos com inúmeros poços caprichosamente feitos pela natureza. A cada passo, a cada metro que avançamos, um novo ângulo cada vez mais estranho e belo, tem-se como prêmio do sacrifício da caminhada. As extensas plantações de flores contrastam grandiosamente com a imensa murada onde se encontra o nosso objetivo. Nunca caindo na monotonia, passo a passo encontramos, no Véu da Noiva, onde podemos pernoitar em um abrigo tipicamente excursionista. Sempre em Frente, chega-se aos Castelos do Açú. Tem-se a recompensa, tem-se o prêmio.”

Texto de Lúcio Vasconcelos, guia, fundador e primeiro presidente do CEP. Excursão ao Morro Açú nos dias 28, 29 e 30 de julho de 1958.

“O Morro do Cobiçado pode ser considerado um dos mais belos morros situados em Petrópolis. É uma caminhada semi-pesada, que começa no final do bairro Morin, onde atravessa a princípio uma aglomeração de casas que vão ficando pela subida. Com a continuidade dos nossos passos, pra traz essas casas deixam de ser a paisagem e agora, já mais alto, a nossa frente nossos sentidos são cada vez mais enchidos por uma beleza totalmente característica que é a doçura das flores, feita pelo homem, que contrasta admiravelmente com as montanhas, que vão perdendo altura ao fundo a cada passo que subimos pela trilha que nos conduzirá ao topo do Cobiçado. Localizado de tal modo geograficamente, a vista que temos agora já é no seu ponto mais elevado. Se rodamos em círculo podemos ver grande parte de Petrópolis, pontos de pequena grandeza, e o Rio de Janeiro, somente o contorno da Baía da Guanabara, a região do Morro Açú, a Serra da Estrela em seu todo. É a satisfação completa, é o prêmio que a natureza nos dá, por nosso esforço de querer conhecê-la mais intimamente, é o mundo de cores, é sua grandiosidade, é nossa alegria. Quando descemos de lá, aqui em baixo somos alimentados pelo tônico que o belo nos oferece, e irremediavelmente retornamos outra vez”

Texto de Lúcio Vasconcelos, do relatório da excursão ao Cobiçado em 24 de agosto de 1958.

“Esta excursão foi dividida em duas partes, ou seja, primeiramente acampamos na Fazenda Sampaio, na igreja abandonada, melhor abrigo que o carramanchão por nos abrigarmos da chuva e do vento. No dia, dando início a segunda parte da excursão, ou seja, a descida pelo rio, subimos até o Véu da Noiva. A descida pelo rio torna-se uma excursão apreciável, pelos lances, pela beleza dos lugares que formam o caminho deste rio. Certos há que é necessário nadar, passagens sempre emocionantes. Nesta excursão, quanto menos material se levar, tanto melhor, visto apresentar o transporte deste material bastante trabalho e perda de tempo. Lugares para banhar-se é coisa que não falta. Beleza, paisagens inimagináveis encontramos. É, pois uma excursão diferente, que deve ser feita de preferência no verão devido à temperatura da água. O uso de uma corda é de uma utilidade indispensável”

Texto de Paulo Lúcio da Cruz Loureiro, do relatório da descida do Rio Bonfim nos dias 16 e 17 de janeiro de 1960.

“A viagem foi ótima, destacando-se a alegria da turma por retornar à nossa Petrópolis. Cantarolamos no trem e eis que um caso deve ser registrado: um mulato entrou no nosso vagão e depois de pedir água aos excursionistas do CEP, no que foi atendido; tentou suicidar-se atirando-se da janela do trem, no que foi detido pelo Jesus Barcia, que o segurou pelo pescoço, e pelo guia que escreve este relatório, que fez força (suou também) para segurá-lo pelas pernas. Quinze minutos depois o mulato se acalmou e o Jesus o levou para fora do trem, que havia parado para examinar o caso... “

Texto de Lúcio Vasconcelos, do relatório da excursão a Itatiaia nos dias 13, 14, 15, 16 e 17 de abril de 1960.

“O Abrigo 2 é dotado de todas as facilidades excursionistas, com exceção de material técnico. Cede-se ao excursionista mediante o pagamento de Cr\$ 30,00 dois cobertores, um beliche com lençol, travesseiro com fronha, tudo no mais alto grau de higiene. O almoço pelo preço de Cr\$ 45,00 consta normalmente de arroz, feijão e talharim, usando-se ainda copos, pratos, talheres e o que mais se fizer necessário por conta do abrigo, sem necessidade de preocupação com limpeza dos mesmos. Dispõe ainda o abrigo de refrigerantes, conservas, etc. para quem desejar adquiri-los lá. Deve-se citar ainda as instalações sanitárias, inclusive o chuveiro, todos de boa qualidade...”

Texto de Cléverson Cabral, do relatório da excursão à Verruga do Frade nos dias 14 e 15 de outubro de 1961. O Abrigo 2 ficava onde hoje começa a trilha da Verruga do Frade.

Continua na próxima edição do boletim do CEP...

Notas

O nosso sócio e amigo Paulo Lúcio confeccionou e instalou umas prateleiras novas para nossa sede. Estas prateleiras estão abrigando os livros do Oliver que foram doados ao CEP.

Numa parceria com funcionários da GE-Celma, aconteceu um multirão de limpeza do Meu Castelo. Foi recolhida uma grande quantidade de lixo, dos mais variados itens possíveis, desde garrafas pet até grelhas para churrasqueira. Em 2005 novos multirões de limpeza acontecerão. Contamos com a ajuda de todos.

Pérolas do Montanhismo

"Se subir o Açú fosse descer, seria bem mais rápido"

Vínicius durante uma caminhada ao Açú.

Programação Anual

<i>Data</i>	<i>Excursão</i>	<i>Guia</i>
05 a 09/02 Carnaval	Petar Vale do Ribeira -SP	Cassiano Froes
05 a 09/02 Carnaval	Serra do Cipó / Lapinha	Leandro Borré
25 a 27/03 Semana Santa	Sítio do Rod's Lapinha - MG	Waldyr Neto
21 a 24/04 Tiradentes	Travessia Parati – Trindade	Waldyr Neto
01/05 Dia do Trabalhador	Abertura da temporada de Montanhismo - Urca	Waldyr Neto
15/05	Churrasco de Aniversário do CEP	Diretoria
26 a 29/06 Corpus Christi	Travessia Serra Fina	Adriano Fiorini
26 a 29/06 Corpus Christi	Parque Nacional de Itatiaia	Renato Walter
12 a 15/11	Carrancas de Bike	Waldyr Neto

Pedra do Garrafão

Parna-SO 

